

Zorgprestatie­model (ZPM)

Het [Zorgprestatie­model](#) is het bekostigingssysteem dat wordt gebruikt voor de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) in Nederland. Dit model is ontwikkeld door de [Nederlandse Zorgautoriteit](#) (Nza) en biedt een transparante en eerlijke manier om zorgprestaties te vergoeden. Het ZPM maakt gebruik van verschillende tarieven die afhankelijk zijn van het type zorgverlener en de geleverde zorgprestatie. Zo zijn er bijvoorbeeld verschillende tarieven voor psychiaters, psychologen en verpleegkundigen. Ook het type consult, zoals een intakegesprek of een behandelconsult, heeft invloed op het tarief.

Tarieven 2026 (Vastgesteld door de NZa)

Duur	Diagnostiek			Behandeling		
	Code	NZa-tarief	Mijn tarief	Code	NZa-tarief	Mijn tarief
5 minuten	CO0042	€ 42,86	€ 38,-	CO0107	€ 34,06	€ 30,-
15 minuten	CO0172	€ 74,62	€ 67,-	CO0237	€ 61,33	€ 55,-
30 minuten	CO0302	€ 124,78	€ 112,-	CO0367	€ 105,30	€ 94,-
45 minuten	CO0432	€ 174,83	€ 157,-	CO0497	€ 149,82	€ 135,-
60 minuten	CO0562	€ 200,99	€ 180,-	CO0627	€ 177,89	€ 160,-
75 minuten	CO0692	€ 245,04	€ 220,-	CO0757	€ 218,98	€ 197,-
90 minuten	CO0822	€ 300,39	€ 270,-	CO0887	€ 267,52	€ 240,-
120 minuten	CO0952	€ 416,55	€ 375,-	CO1017	€ 380,96	€ 343,-

Setting: Ambulant – kwaliteitsstatuut sectie II

Beroepscategorie: Gezondheidszorgpsycholoog (Wet Big artikel 3)

De tarieven binnen het ZPM omvatten zowel de directe tijd (de tijd die de zorgverlener met de cliënt doorbrengt) als de indirecte tijd (alle activiteiten die niet direct met de cliënt worden uitgevoerd, maar wel noodzakelijk zijn voor de zorgverlening; administratieve taken, overleg, rapportages, etc.). Je kunt de tarieven ook raadplegen op de [tarievenzoeker](#) van het ZPM.

Niet-basispakketzorg consult

Een behandeling die niet door de zorgverzekeraar wordt vergoed, wordt 'niet-basispakketzorg' genoemd. Het NZA-tarief hiervoor bedraagt €36,50 per 15 minuten en wordt naar rato berekend. Zowel de directe als de indirecte tijd wordt in rekening gebracht. Voor een consult van 60 minuten reken ik hetzelfde tarief als voor een regulier sessie (dus €160,- i.p.v. €182,50).